

CAEN : DES COURS D'AQUAPHOBIE ET DE NATATION ENTIÈREMENT DÉDIÉS À L'APPRENTISSAGE À LA PISCINE DE LA GRÂCE-DE-DIEU

12 octobre 2021 à 17:13 - Modifié : 14 octobre 2021 à 22:51 par Juliette Prime



Apprendre ou réapprendre à nager, notamment après un traumatisme, c'est une des missions que la piscine de la Grâce-de-Dieu à Caen s'est donnée cette année.



Il y a quatre piscines sur la communauté de communes de Caen la mer. Au Stade nautique Eugène-Maës, on donne déjà des cours aux apprentis nageurs. Désormais, cette offre d'apprentissage de la natation va s'étoffer, à la piscine de la Grâce-de-Dieu, dont les bassins seront 100% dédiés à l'apprentissage de la natation, aux clubs et aux animations, pour les adultes et les enfants.

Au Stade nautique Eugène-Maës, les cours d'aquaphobie ont déjà débuté. Ils existent depuis quelques années déjà, pour des non-nageurs, mais aussi pour des personnes qui savent ou savaient nager mais qui ne savent plus ou qui ont peur de l'eau.

▶ 0:00 / 1:05

Sara est une des nageuses régulières du cours d'aquaphobie. Elle a 17 ans et elle a appris à nager en 10 séances, l'objectif du cours. Elle renforce désormais les bases. Elle nous explique pourquoi elle a commencé à prendre des cours d'aquaphobie.

▶ 0:00 / 0:25

Patrick Chambord est le maître-nageur du cours d'aquaphobie. Il nous explique pourquoi les apprenants s'en remettent à lui. Le cours, lui, s'articule autour de gestes précis, répétés inlassablement, jusqu'à ce qu'ils soient acquis.

▶ 0:00 / 0:31

Kevin Champagneur, directeur du complexe sportif sports nautiques et piscines du Stade nautique et de la Grâce-de-Dieu (et de la patinoire), évoque cette nouvelle offre d'apprentissage de la natation qui a été mise en place en octobre.

▶ 0:00 / 0:25

À la piscine de la Grâce-de-Dieu, le cours d'aquaphobie a lieu le mardi à 16h15. Les 3 autres piscines de Caen la mer, Stade nautique Eugène-Maës, piscine du Chemin-Vert et piscine Montmorency, proposent également de nombreux créneaux de leçons de natation.